

Pedestrian Safety for Kids: A Parents' Guide



Walking is a great way for children to have fun, get exercise and simply to get around. It's a great family activity too.

But before your kids lace up their shoes, you need to discuss pedestrian safety with them. Here are some facts about child pedestrian injuries and some tips that will help your children to get out and walk safely this summer.

The Facts About Child Pedestrian Injuries:

- Every week in Canada, an average of 80 child pedestrians are hit by a motor vehicle. One of them dies and 10 have major injuries.
- Children who survive their injuries often do so with long-term disabilities, resulting in months, years or a lifetime of emotional and financial burden on themselves and their families.
- Children aged 5 to 9 years are most at risk because their judgment and perceptual skills are not fully developed, yet they are eager to cross the street on their own in order to demonstrate independence.
- As with many other causes of injuries, boys are injured as pedestrians more often than girls. Children living in low-income neighbourhoods are also more likely to be hit by motor vehicles.
- At least 70% of pedestrian fatalities in Canada occur in urban areas or on roads with speed limits less than 60 km/h. In most cases, child pedestrians are struck where there is no form of traffic control such as traffic signals, crosswalks or stop signs. Most fatal pedestrian crashes occur between 5 and 9 p.m.

How to Prevent Child Pedestrian Injuries:

- Your children should not cross the street alone until they are at least 10 years old. Adult supervision is essential until your child can clearly demonstrate that they know how to cross the street safely.
- The installation of traffic calming measures, such as speed bumps, is one of the most effective ways to reduce pedestrian injuries. Think about ways to calm traffic in your neighbourhood.
- Children should not be allowed to play in driveways, streets or parking lots.
- Poor visibility adds to the risk of collision so encourage your children to wear bright, easy to see clothing.
- Teach your children these safety steps and practice with them:
 - Stop at the curb and check both ways for traffic before crossing a road. Keep looking both ways while crossing.
 - Understand and obey traffic signals and signs.
 - Cross only at intersections, never in the middle of the street.
 - Use streets with sidewalks. Where there are no sidewalks, walk facing traffic and stay as far to the left as possible.
 - Watch for cars that are turning, backing up, or coming out of driveways.
 - Never run onto a street without stopping at the curb or road edge.

To learn more about child pedestrian safety, visit www.safekidscanada.ca or call 1-888-SAFE-TIPS (723-3847).



Winnipeg Regional
Health Authority

Caring for Health

Office régional de la
santé de Winnipeg

À l'écoute de notre santé

La sécurité des enfants piétons : Guide à l'intention des parents



La marche constitue une bonne façon pour les enfants de s'amuser, faire de l'exercice ou simplement se rendre d'un endroit à l'autre. De plus, elle est une excellente activité familiale.

Cependant, avant que vos enfants chaussent leurs souliers, vous devez leur parler de sécurité. Voici quelques faits au sujet de blessures subies par de jeunes piétons ainsi que des conseils pour encourager vos enfants à marcher de façon sécuritaire cet été.

Les faits sur les blessures d'enfants piétons :

- Chaque semaine au Canada, 80 enfants en moyenne sont heurtés par un véhicule motorisé. L'un d'entre eux meurt de ses blessures et 10 autres sont gravement blessés.
- Les enfants qui survivent sont souvent atteints d'une incapacité de longue durée, donnant lieu à des mois, des années ou toute une vie de difficultés émotives et financières pour eux-mêmes et leur famille.
- Les enfants de 5 à 9 ans sont les plus susceptibles d'avoir un accident parce que leur jugement et leurs aptitudes perceptives ne sont pas complètement développés et parce qu'ils veulent traverser la rue seuls pour montrer qu'ils peuvent être indépendants.
- Comme c'est le cas pour bien d'autres types de blessures, les garçons sont plus souvent blessés en tant que piétons que les filles. De même, les enfants vivant dans des quartiers où il y a une forte concentration de familles à faible revenu sont plus susceptibles d'être frappés par un véhicule motorisé.
- Au Canada, au moins 70 % des accidents causant la mort de piétons ont lieu dans des régions urbaines ou le long de routes où la limite de vitesse est de moins de 60 km/h. Dans la majorité des cas, les enfants à pied sont frappés dans des endroits où il n'y a pas de contrôle de la circulation comme des feux de signalisation, des passages pour piétons ou des panneaux d'arrêt. La plupart des accidents mortels mettant en cause des piétons ont lieu entre 17 h et 21 h.

Conseils pour éviter les blessures d'enfants piétons :

- Vos enfants ne devraient pas traverser une rue seuls jusqu'à ce qu'ils aient au moins 10 ans. Il est essentiel qu'un adulte surveille l'enfant jusqu'à ce qu'il puisse démontrer clairement qu'il sait traverser la rue en toute sécurité.
- La mise en place de mesures visant à ralentir la circulation, telles que les bosses antivitesse, est un des meilleurs moyens de réduire le nombre de blessures piétonnières. Pensez à des façons de ralentir la circulation dans votre voisinage.
- Les enfants ne devraient pas avoir la permission de jouer dans les entrées de cour, les rues ou les parcs de stationnement.
- Le risque d'une collision est amplifié par une mauvaise visibilité. Encouragez donc vos enfants à porter des vêtements de couleurs vives et bien visibles.
- Enseignez les mesures de sécurité suivantes à vos enfants et pratiquez avec eux :
 - Arrêtez à la bordure de la route et regardez des deux côtés avant de traverser. Continuez à regarder des deux côtés tout en traversant.
 - Assurez-vous de comprendre et de respecter les feux et les panneaux de signalisation.
 - Traversez seulement aux intersections, jamais au milieu de la rue.
 - Marchez dans les rues où il y a des trottoirs. Dans les rues sans trottoir, marchez dans la direction contraire à la circulation et restez le plus à gauche possible.
 - Surveillez les voitures qui tournent, qui reculent ou qui sortent de leur cour.
 - Ne courez jamais dans une rue sans avoir premièrement arrêté à la bordure de la route.

Pour apprendre davantage sur la sécurité des enfants piétons, visitez www.securijeunescanada.ca ou composez le 1 888 723-3847.



Winnipeg Regional Health Authority
Office régional de la santé de Winnipeg
Caring for Health À l'écoute de notre santé